



Certificat de compétences
GAËLLE CHETOUANE

FORMATION
CONSEILLER EN NUTRITION
MENTION TRÈS BIEN

- Élaborer des menus de nutrition-santé pour assurer un bon équilibre alimentaire
- Sélectionner des aliments de qualité pour garantir la pertinence des apports nutritionnels
- Décrypter les étiquettes pour mieux choisir les produits alimentaires industriels
- Calculer l'IMC et déterminer le poids-santé pour se situer sur l'échelle pondérale
- Évaluer les besoins énergétiques pour adapter les quantités des prises alimentaires
- Accompagner un individu avec un programme et des outils nutritionnels



actinutrition

Le 27 juillet 2021

Dr Yann Rougier
Expert



Philippe Monteiro da Rocha
Responsable pédagogique

